

	INICIO / FINAL / START / FINISH Playa de la Galera		TIPO / TYPE Circular / Circular way
	DISTANCIA / DISTANCE 4,7 km		ASCENSIÓN ACUMULADA / CUMULATIVE ASCENT 33 m
	TIEMPO ESTIMADO / DURATION 1 hora 40 minutos 1 hour 40 minutes		DESCENSO ACUMULADO / CUMULATIVE DESCENT 33 m
			RÉGIMEN DE PROTECCIÓN / PROTECTION REGIMEN Parque Regional , Red Natura 2000 Regional Park, Natura 2000 site

Sendero Marina de Cope Marina de Cope Footpath

El sendero discurre en su totalidad por el Parque Regional Cabo Cope y Puntas de Calnegre, permitiendo disfrutar de los valores naturales y culturales que lo han hecho merecedor de esta figura de protección. A lo largo de su recorrido pasaremos por zonas de anidamiento de diferentes especies de aves, numerosas calas de singular belleza, restos de asentamientos romanos, un criptohumedal situado en la playa del Saladar e incluso un orificio en el suelo del que emana agua termal. Se trata de un sendero con una primera parte lineal (ida y vuelta) y otra circular, coincidiendo en parte de su trazado con el GR 92, desde la Playa de la Galera hasta la Playa del Pocico del Animal. El recorrido no presenta dificultades.




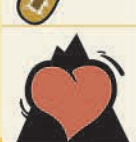

Tras atravesar la primera playa por la que transita el sendero, Playa de la Galera, podremos observar la "Chapa de los pájaros", un pequeñísimo islote plano dónde es muy fácil ver ejemplares de gaviotas de audouin y de cormorán moñudo secándose al sol. A pesar de ser especies amenazadas, las poblaciones que aquí encontramos se encuentran en muy buen estado de conservación.

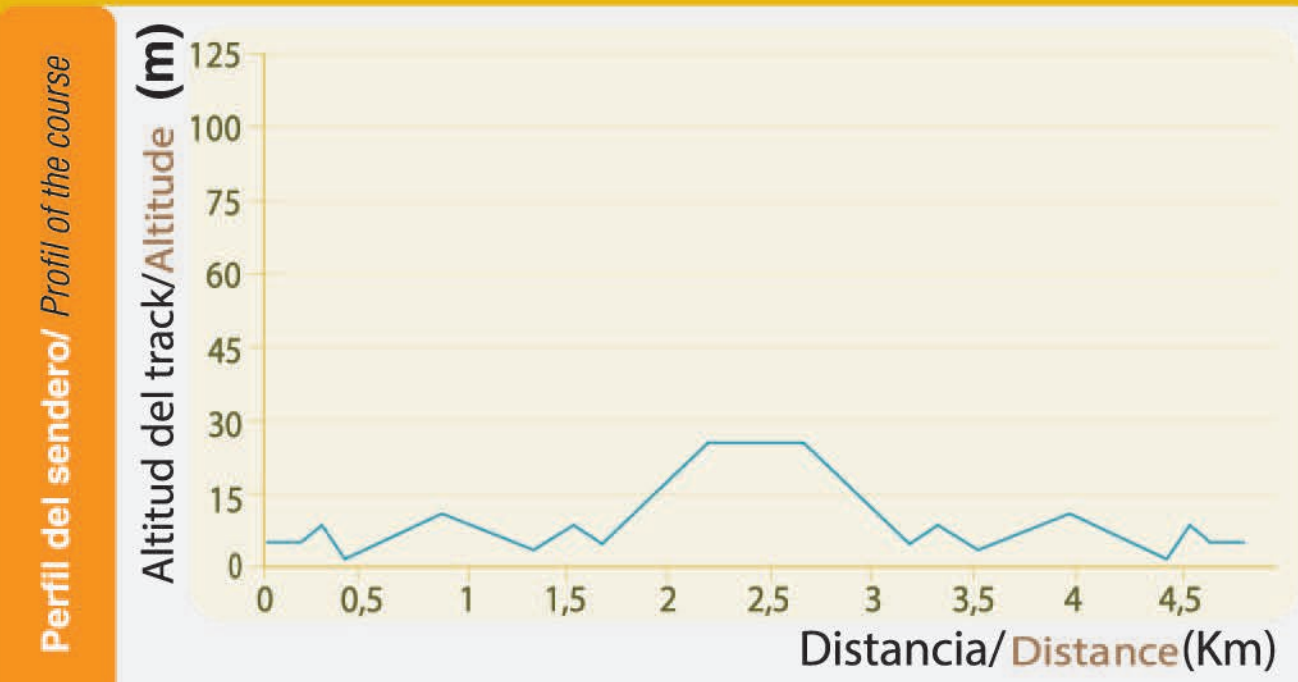
Al llegar a la playa del Saladar (o del Salar) encontraremos un tipo de humedal en el que el agua no llega a superficie, llamado criptohumedal. en estos ecosistemas el agua no llega a aflorar pero se queda muy cerca, empapando las raíces de las plantas. Además, cuando los temporales azotan la costa, el agua de mar llega a inundar la zona; lo mismo sucede cuando la rambla que lo atraviesa lleva agua. El suelo está compuesto principalmente por margas y arcillas, que son materiales muy impermeables, lo que hace que el agua salada quede atrapada formando grandes charcos que, al evaporarse, dejarán en el suelo costras de sal como huella de su presencia. Esto los convierten en refugio de especies altamente especializadas y de gran valor científico, que son capaces de sobrevivir en estas condiciones extremas (salsola papillosa).

The route lies entirely within the Regional Park of Cabo Cope y Puntas de Calnegre, and allows walkers to appreciate the natural and cultural heritage which make the area deserving of this status. Along the way are nesting sites used by various bird species, beautiful coves, the remains of Roman settlements, a small crypto-wetland at the Playa del Saladar and even an opening in the ground from which a thermal spring flows. The first part of the path follows a linear route and there is then a circular stretch, while part of the route also coincides with the long-distance GR-92 walking route (between Playa de la Galera and Playa del Pocico del Animal). The terrain does not present special difficulties for walkers.

After passing the first beach at the northern end of the route, the Playa de la Galera, it is possible to see the "Chapa de los Pájaros", a small, flat islet often used by Audouin's gulls and common cormorants to dry themselves in the sun. Both are endangered species, but here the population level is stable.

At the Playa del Saladar (or Playa del Salar) is an unusual wetland where the water does not reach the surface, sometimes referred to as a crypto-wetland. In these ecosystems the water remains just below ground, feeding the roots of plants, and when storms batter the coast seawater floods the area: the same occurs when floodwater flows down the rambla in which the wetland lies. The soil consists mostly of marls and clays, which are highly impermeable, and it is this which causes the salty water to be trapped in the form of large puddles which, when they evaporate, leave behind salty crusts. For this reason the wetland is home to highly specialized species which are of great scientific importance due to their ability to survive in such extreme conditions, such as the Salsola papillosa plant.

Método de Información De Excursiones 			
	MEDIO	2	No es aconsejable la realización del sendero durante las horas centrales del día en verano, por riesgo de posible calor extremo. <i>In summer, please, do not walk the trail during the central hours of the day, due to risk of extreme heat. No se aconseja la realización del sendero bajo condiciones meteorológicas adversas (lluvias). Please, do not go through the trail under adverse weather conditions (rain).</i>
	ITINERARIO	1	Caminos y cruces bien definidos. Se sigue la línea de costa en la mayor parte del itinerario. <i>Well-defined paths and crossings. The trail mainly follows the coastline.</i>
	DESPLAZAMIENTO	1	Caminos anchos y llanos en todo su recorrido, principalmente transcurre por la costa y sus playas. <i>Wide and flat paths throughout its trail, it mainly runs along the coast and its beaches</i>
	ESFUERZO	2	La duración aproximada es de entre 1 y 2 horas de marcha efectiva. <i>The approximate length is between 1 and 2 hours of effective walking.</i>



RECOMENDACIONES

- El recorrido discurre por un espacio natural protegido por lo que es necesario cumplir las normas de protección del mismo y extremar el respeto al medio ambiente.
- El recorrido atraviesa ramblas por lo que se aconseja no realizarlo bajo aviso de condiciones meteorológicas adversas (lluvia).
- El pisoteo es un factor de destrucción de la vegetación y provoca procesos erosivos, por lo que no se debe abandonar el sendero.
- La basura se debe depositar en sus contenedores.
- ¡Cuidado con el fuego! Sus consecuencias en parajes como este son irreparables.
- Los sonidos forman parte del paisaje y los ruidos molestan a la fauna, por lo que se deben evitar.
- Restos arqueológicos, edificios históricos, rocas, minerales, fósiles, plantas, animales... son patrimonio de todos y elementos imprescindibles para interpretar nuestra historia y nuestro entorno. Su deterioro o recolección está, además, penado por la ley.
- Este panel aporta informaciones y datos útiles para preparar la excursión, pero es responsabilidad del usuario decidir si la realiza en función de su de sus condición física y técnica, así como prever todo lo necesario para su ejecución.

Realización técnica:



QR sendero