



Costa Cálida  
Región de Murcia

# TU GUÍA CICLISTA EN LA REGIÓN DE MURCIA

TODO LO QUE NECESITAS PARA  
TUS VACACIONES CICLISTAS



ALOJAMIENTOS



ALQUILER



PUERTOS



RUTAS



# Descubre la Región de Murcia en **bicicleta**



## Rutas

Las mejores rutas ciclistas te esperan en la Región de Murcia ¡Descúbrelas!



## Puertos

Descubre en bici la Región de Murcia desde sus puntos más altos



## Alojamientos

Descansa en hoteles y casas vacacionales especialmente diseñadas para ciclistas



## Servicios Ciclistas

La mejor oferta de servicios para el cicloturista en la Región de Murcia







# La mejor oferta de servicios para el cicloturista en la Región de Murcia



## Modalidad recomendada

Ideal para los amantes de ciclismo de carretera, MTB y gravel.



## Clima

Más de 300 días de sol al año y una temperatura media de 19°.



## Carreteras

Seguras y poco transitadas.



## Sierra Espuña

Accesible, montañosa, forestal... ¡Descubre increíbles sendas y puertos de carretera!



## Dónde dormir

Más de 20 alojamientos para ciclistas te esperan en este precioso destino.



## Cuándo viajar

La mejor época es desde febrero a mayo y desde septiembre a noviembre.





Top 4 rutas  
ciclistas

# Rutas ciclistas destacadas



## Rutas IMBA Mazarrón

Senderos, caminos y trialeras bordeando el mar: ideales para los amantes del MTB. ¡No te las pierdas!



## Espubike

Visita el corazón del Parque Regional de Sierra Espuña en esa espectacular ruta de MTB.



## Vía Verde del Noroeste

Recorre el antiguo trazado ferroviario que unía Murcia y Caravaca de la Cruz.



## EuroVelo 8

Recorre en bici esta preciosa ruta de 6 etapas (217 km) a lo largo de la Región de Murcia.





## Rutas cicloturistas destacadas

### Rutas IMBA Mazarrón

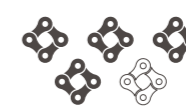
MAZARRÓN



48.90 km



710 m



DIFICULTAD

Mazarrón esconde un paraíso para los amantes del mountain bike, con casi un centenar de kilómetros certificados por IMBA, con senderos, trialeras, caminos paralelos al mar, y todo lo que puedas necesitar para disfrutar de la bicicleta de montaña. Podrás escoger tramos más llanos por las calas, o sumar metros de desnivel hacia La Perdiz.

[MÁS INFORMACIÓN](#)



# Rutas cicloturistas destacadas



## Espubike

SIERRA ESPUÑA



146 km



4.300 m



DIFICULTAD

Visita el corazón de Sierra Espuña en esta espectacular ruta para bicicleta de montaña. 146 kilómetros de puro MTB con más de 4.000 metros de desnivel acumulado. Con más facilidad en los primeros tramos entre El Berro, pasando por Gebas hasta Casas Nuevas, los 36 kilómetros entre ese punto y Las Alquerías, con 1.400 metros positivos, así como los últimos 53 de vuelta a El Berro, con 1.270, marcarán la parte más dura de este recorrido.

[MÁS INFORMACIÓN](#)





## Rutas cicloturistas destacadas



### Vía Verde del Noroeste

MURCIA - CARAVACA DE LA CRUZ



78 km



1378 m



DIFICULTAD

Los 78 kilómetros de este antiguo trazado ferroviario entre la capital de la región, Murcia, y Caravaca de la Cruz, te permitirán disfrutar en bicicleta de montaña y gravel de un sinfín de paisajes y experiencias en la naturaleza. Una ruta ecoturística con túneles, acueductos, parajes lunares, desérticos... **¡Ruta ideal para familias o bikepacking!**

[MÁS INFORMACIÓN](#)





# Rutas cicloturistas destacadas

## EuroVelo 8

REGIÓN DE MURCIA



217 km



2.270 m



DIFICULTAD

Atraviesa la Región de Murcia y su Costa Cálida en esta ruta de 217 kilómetros distribuidos en 6 etapas. Senderos junto al mar, carreteras con poco tráfico, puertos de montaña y una diversidad de paisajes que te permitirá disfrutar de uno de los tramos de la **EuroVelo 8** más espectaculares. **¡Una ruta perfecta para realizar en bicicleta de montaña, híbrida o gravel!**

MÁS INFORMACIÓN





# Puertos de Montaña



## PUERTO DE MONTAÑA CARRASCOY



9.58 km



873 m

¡Una auténtica pared! Ideal para aquellos apasionados de retos casi imposibles. Porcentajes por encima del 10%, curvas de herradura y picos de casi 20%.



## PUERTO DE MONTAÑA CRESTA DEL GALLO



5.46 km



425 m

¡Otro de los puertos icónicos! Habitual en la *Vuelta a la Región de Murcia* y en *La Vuelta a España*. Su vegetación y sus paisajes hacen de esta subida una vista obligada.



## PUERTO DE MONTAÑA COLLADO BERMEJO (SUR)



7.20 km

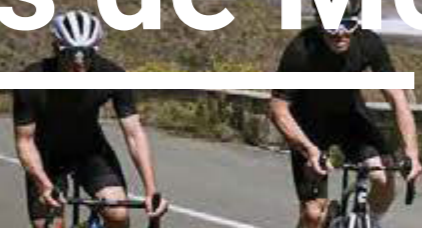


496 m

Conocida como la "Cima Marco Pantani", por las victorias del "Pirata" en la *Vuelta a la Región de Murcia*. Espectacular puerto de curvas de herradura en *Sierra Espuña*.



# Puertos de Montaña



## PUERTO DE MONTAÑA COLLADO BERMEJO

(NORTE)



19.04 km



982 m

Puerto de 1ª categoría (vertiente desde *Alhama de Murcia*).  
Primeros kilómetros suaves, el resto de la ascensión, salvo un descansillo en porcentajes de más del 7%, con alguna rampa al 11-12%.



## PUERTO DE MONTAÑA CUESTAS DEL CEDACERO



4.95 km



278 m

Entre Mazarrón y Cartagena, subida clásica de La Vuelta que nos adentra en la Sierra de la Muela, Cabo Tiñoso y Roldán. Un tramo en descenso pero con un kilómetro al 11% seguido de otro al 10%.



# HOTEL PRÍNCIPE FELIPE

RESERVAR



Los Belones,  
La Manga Club

Situado en el corazón de **La Manga Club**, en un entorno natural incomparable junto al **Parque Regional de Calblanque**, **Monte de las Cenizas** y **Peña del Águila**, y el **Mar Menor**, el **Hotel Príncipe Felipe** te ofrece la posibilidad de realizar un sinfín de rutas ciclistas por la Región de Murcia.

¡Disfruta de unas vacaciones idílicas en un alojamiento que cuenta con las mejores instalaciones para garantizar una experiencia cicloturista que jamás olvidarás! ¿Todavía sin tu habitación?



# SENATOR MAR MENOR GOLF & SPA RESORT

RESERVAR



**Senator Mar Menor Golf & SPA Resort**, un hotel ubicado en Los Alcázares junto al Mar Menor, ideal para unas vacaciones de relax y ciclismo en la Región de Murcia.

El hotel dispone de un **Cycling Center** completamente equipado con colgadores de bicicletas y una amplia gama de herramientas para la puesta a punto de tu bici. Sin olvidarnos de su piscina exterior, su piscina interior climatizada y la zona de SPA. No todo va a ser pedalear, ¡relaja cuerpo y mente para la siguiente ruta en Región de Murcia!

Sin duda, un hotel ideal para ciclistas y triatletas exigentes que busquen unas vacaciones de calidad.



# HOTEL AGALIA

RESERVAR

CYCLING  
CENTER  
AGALIA



Av. Miguel Ángel  
Beloqui, 7, Murcia

A 15 minutos a pie del centro de la ciudad de Murcia, se encuentra el **Hotel Agalia**. Un alojamiento que cuenta con un completo parking para bicicletas, información sobre rutas, un banco de herramientas para poner a punto tu bici, una piscina y una sala fitness abiertas 24 horas.

El **Hotel Agalia** es un alojamiento pensado para cicloturistas que quieren conocer cada punto de la Región de Murcia en bicicleta, con fácil acceso a los puertos más exigentes y a las rutas ciclistas más interesantes.



# POSEIDON LA MANGA HOTEL & SPA

RESERVAR



¡El Poseidon La Manga Hotel & SPA, ubicado en La Manga del Mar Menor, es el hotel ideal para disfrutar de unas vacaciones ciclistas en la **Región de Murcia!**

Cuenta con un amplio spa con más de 1400 m<sup>2</sup> dedicados al bienestar, un amplio gimnasio y un **cycling center** totalmente equipado para los ciclistas que se alojen en el hotel.

Goza de una ubicación ideal para realizar tu ruta ciclista por **La Manga del Mar Menor.**



# HOTEL 525

RESERVAR



El **Hotel 525** es un alojamiento muy recomendado para aquellos cicloturistas que buscan disfrutar de unas vacaciones ciclistas de ensueño en la Región de Murcia.

Cuenta con una completa zona de Spa & Wellness con piscina y solarium. ¡Disfruta de su Jacuzzi interior y exterior, su sauna y baño de vapor, de forma totalmente gratuita!

Es un hotel ideal para ciclistas que buscan ocio, relax y disfrutar de salidas en bicicleta en un entorno de ensueño.

**¿Te hacen falta más razones para elegir este hotel con vistas privilegiadas al Mar Menor?**



# HOSPEDERÍA BAJO EL CEJO

RESERVAR



El hotel rural **Hospedería Bajo el Cejo** está situada en la pedanía de El Berro, en el corazón del **Parque Regional de Sierra Espuña**, un espectacular enclave para el ciclista que desea disfrutar del ciclismo en la Región de Murcia.

La hospedería se adapta al entorno conservando la **tipología** constructiva tradicional y conectando el edificio con la naturaleza.

Cuenta con 12 habitaciones totalmente equipadas para el ciclista además de un estupendo servicio de desayuno para aquellos que quieren empezar el día con fuerzas para practicar ciclismo en este espacio natural protegido. Naturaleza, tranquilidad y ciclismo es lo que se respira en Bajo el Cejo.



# HOTEL PUERTO JUAN MONTIEL

RESERVAR



Av. del Puerto  
Deportivo, 1, Águilas

El **Hotel Puerto Juan Montiel, Spa y Base Náutica** se encuentra situado en primera línea de mar en Águilas, un lugar privilegiado de la Costa Cálida de la Región de Murcia. Dispone de spa, puerto deportivo, salones para eventos y el **Bike Center Juan Montiel**, un espacio dedicado a los amantes de la bicicleta. Es un destino ideal para la práctica, amateur o profesional del ciclismo y triatlón, encontrándose junto la ruta EuroVelo 8.

Dispone de diferentes boxes, zona de lavado y posibilidad de alquilar bicicletas. Además, ofrece la posibilidad de realizar diferentes rutas adaptadas a diferentes niveles, combinando zonas de costa y montaña, ya sea de la mano de un guía o de forma autoguiada.



# DELFINES HOTEL & SUITES

RESERVAR



Gran Vía s/n km 1,4  
La Manga del Mar Menor

Bonito y cómodo hotel ubicado en la zona de **La Manga del Mar Menor - Cabo de Palos** con impresionantes vistas a nuestros dos mares: el **Mar Menor y Mediterráneo**. Un entorno perfecto para practicar durante todo el año cualquier tipo de deporte como golf, tenis, pádel, ciclismo running o deportes acuáticos.

Así como actividades al aire libre en el cercano Parque Regional de Calblanque, Monte de las Cenizas y Peña del Águila tales como senderismo, ciclismo de montaña, equitación en playas vírgenes, etc.

**Delfines Hotel & Suites** es un alojamiento pensado para la comodidad del ciclista. Cuenta con un parking y área provista de todo lo necesario para la puesta a punto de tu bicicleta.



# HOTEL BAHÍA

RESERVAR



Av. Don José Alarcón, s/n  
Puerto de Mazarrón

El **Hotel Bahía**, se encuentra situado en el Puerto de Mazarrón, a orillas del Mar Mediterráneo. Su localización permite realizar multitud de rutas y disfrutar de la gastronomía mediterránea.

Cuenta con zonas ajardinadas para dar largos paseos, mientras se escucha el sonido del mar.

La terraza bar del hotel, cuenta con vistas panorámicas a toda la playa de la Reya.

El hotel dispone de un **Cycling center** equipado de colgadores para bicicletas y herramientas para su puesta a punto.



# TIENDAS DE ALQUILER EN REGIÓN DE MURCIA



Costa Cálida  
Región de Murcia



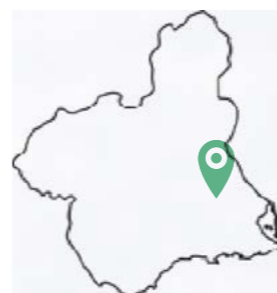
¡RESERVA TU BICI!





## Fiestas destacadas

El Entierro de la Sardina, el Bando de la Huerta o la Semana Santa son citas imprescindibles para visitar esta ciudad.



# Murcia

Sobre el fértil valle del **Río Segura** y al abrigo de la **Sierra de Carrascoy** y **Cresta del Gallo** se encuentra la capital de la Región de Murcia.

Disfruta al máximo de la ciudad de Murcia y de su patrimonio cultural e histórico. En su casco histórico es de visita obligada la Catedral, el Real Casino, el Palacio del Almudí y, cómo no, el tapeo en una de sus plazas como la de las Flores o la de San Juan. A poca distancia de la ciudad se encuentran el Santuario de la Fuensanta, el Monasterio de los Jerónimos o el Castillo de Monteagudo.

Murcia es una ciudad viva, donde el cicloturista que la visita disfruta de una experiencia única recorriendo sus calles, saboreando su rica gastronomía y dejándose enamorar por el calor de sus gentes. Una localidad que goza de un clima envidiable durante todo el año.

[DESCUBRIR MÁS](#)



# Cartagena



Cartagena es una ciudad con más de **3.000 años de historia** que ofrece al cicloturista, en cada una de sus calles y plazas, testimonios monumentales de su esplendoroso pasado histórico.

El principal legado de su historia es el **Teatro Romano**, construido en tiempos del emperador Augusto y actualmente restaurado. Pero su oferta turística va más allá, con el **Museo Nacional de Arqueología Subacuática ARQVA** o el Barrio del Foro Romano y su Museo entre otros atractivos, que la hacen uno de los destinos más seductores del Mediterráneo.

**¿Te hacen falta más motivos para visitar Cartagena durante tus próximas vacaciones ciclistas en la Región de Murcia?**

[DESCUBRIR MÁS](#)



## Fiestas destacadas

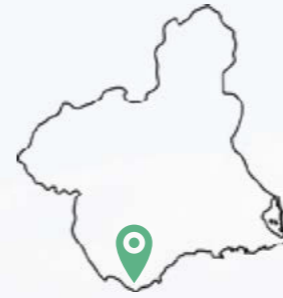
Las fiestas de **Cartagineses y Romanos** en septiembre y su **Semana Santa** no te dejarán indiferente.





## Fiestas destacadas

¿Sabías que en Lorca se encuentra la única Sinagoga judía de España que no ha sido modificada por ninguna otra religión?



# Lorca

## **Lorca es historia, patrimonio y tradición.**

El centro de la ciudad fue declarado Conjunto Histórico Artístico en 1964 y su Castillo, declarado Monumento Nacional en 1931. Pasea por la Lorca de murallas medievales, de iglesias renacentistas, de palacios barrocos y de teatros.

De entre todos sus monumentos, el Castillo de Lorca es el más insigne. En el año 2003 se transformó en un gran espacio temático dedicado a la Edad Media conocido como La Fortaleza del Sol.

Gran diversidad de pasisajes te espera en tus rutas ciclistas por **Lorca**, desde las **Tierras Altas del norte**, el fértil **Valle del Guadalentín** y la tranquila costa virgen del **Parque Regional de Calnegre y Cabo Cope**.

[DESCUBRIR MÁS](#)



# Mazarrón



Además de su turismo de sol y playa, Mazarrón ofrece alternativas para aquellos que deseen disfrutar de una forma más activa de su estancia en la Región de Murcia.

El municipio de Mazarrón se encuentra resguardado por las sierras litorales de la Región de Murcia, principalmente la **Sierra de la Almenara** y de **las Moreras**.

Una gran variedad de paisajes para descubrir sobre tu bici. Y es que, gracias a sus carreteras y su fácil acceso a rutas de MTB, los ciclistas que eligen este destino, repiten año tras año.

Playas cálidas, calas de aguas cristalinas y un clima idílico durante todo el año define tu próxima escapada ciclista en este precioso rincón de la Región de Murcia.

[DESCUBRIR MÁS](#)



## Información de interés

¿Sabías que Las “Gredas de Bolnuevo” o “Erosiones de Bolnuevo” se encuentran en un enclave de excepción al pie del espacio natural protegido de la Sierra de las Moreras?





# Águilas

Ocupando una franja litoral de 28 km y bajo la vigilancia de su hermoso **castillo de San Juan de las Águilas**, se encuentra este municipio, en el punto más meridional de la Región.

Esta localidad ha estado poblada desde la época paleolítica, destacando especialmente los restos romanos encontrados del siglo I al IV, entre los que destacan sus **Termas Romanas**.

**¡No puedes perderte esta preciosa localidad de la Región de Murcia!**

## Fiestas destacadas

Sus **carnavales** declarados de **Interés Turístico Internacional**, llenarán tus días de alegría, música y baile en tu visita a Águilas.

[DESCUBRIR MÁS](#)



# ¿Qué ver en la Región de Murcia?

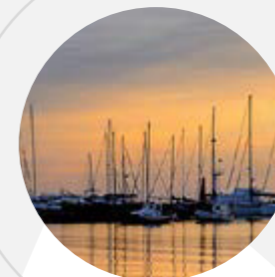
 *San Javier. Los Alcázares. San Pedro del Pinatar*

## Mar Menor

El Mar Menor destaca por su riqueza paisajística y unas condiciones climáticas y geográficas únicas. Formado por los municipios de San Pedro del Pinatar, San Javier, Los Alcázares y Cartagena, es la laguna salada más grande de Europa, un precioso lugar para descubrir en bicicleta.

Te recomendamos subirte a tu bicicleta y recorrer esta gran laguna litoral de 170 kilómetros cuadrados de aguas cálidas, disfrutando de un relajante baño en sus playas de aguas tranquilas y poco profundas.

[DESCUBRIR MÁS](#)





# ¿Qué ver en la Región de Murcia?

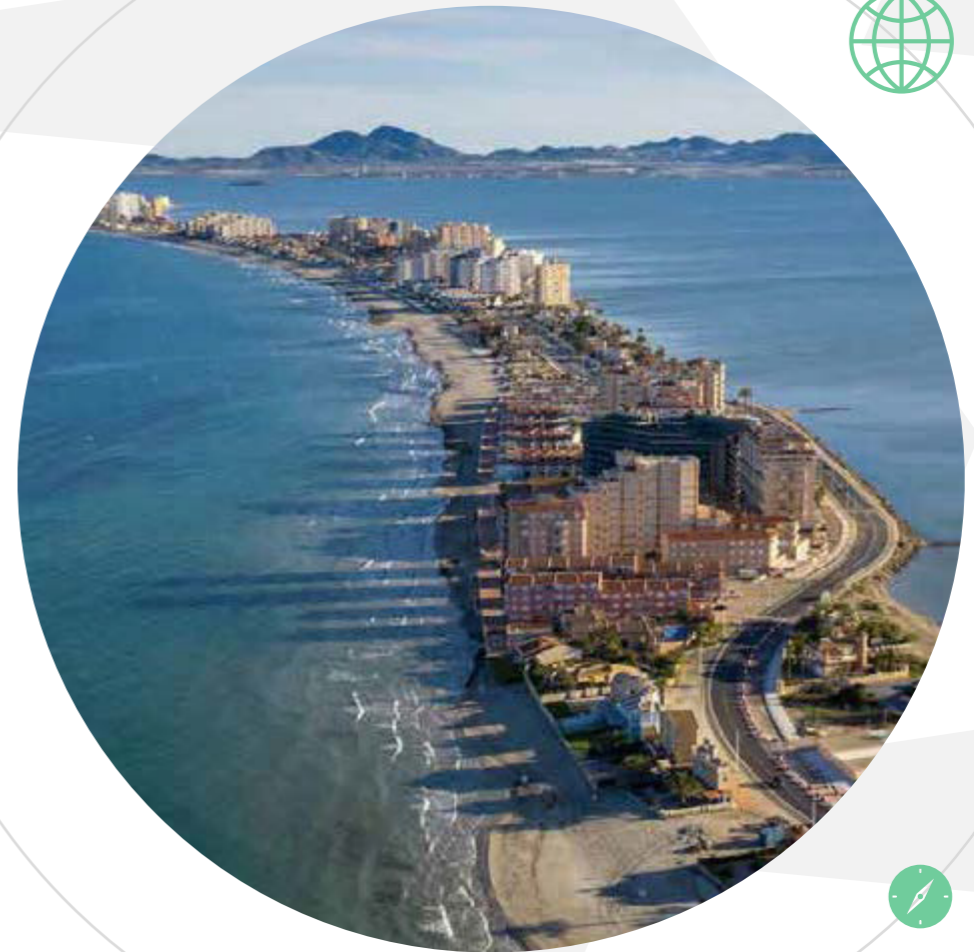
 *La Manga*

## La Manga del Mar Menor

Icono turístico por excelencia de la **Costa Cálida**, sólo aquí podrás bañarte en dos mares el **Mar Menor** y el **Mediterráneo** y sólo aquí podrás ver el sol salir y ponerse sobre las aguas.

Un cordón extendido a lo largo de aproximadamente 24 km que componen todo un paraíso para los amantes de la costa.

DESCUBRIR MÁS





# ¿Qué ver en la Región de Murcia?

 Sierra Espuña

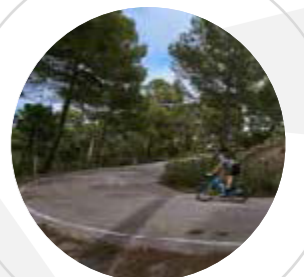
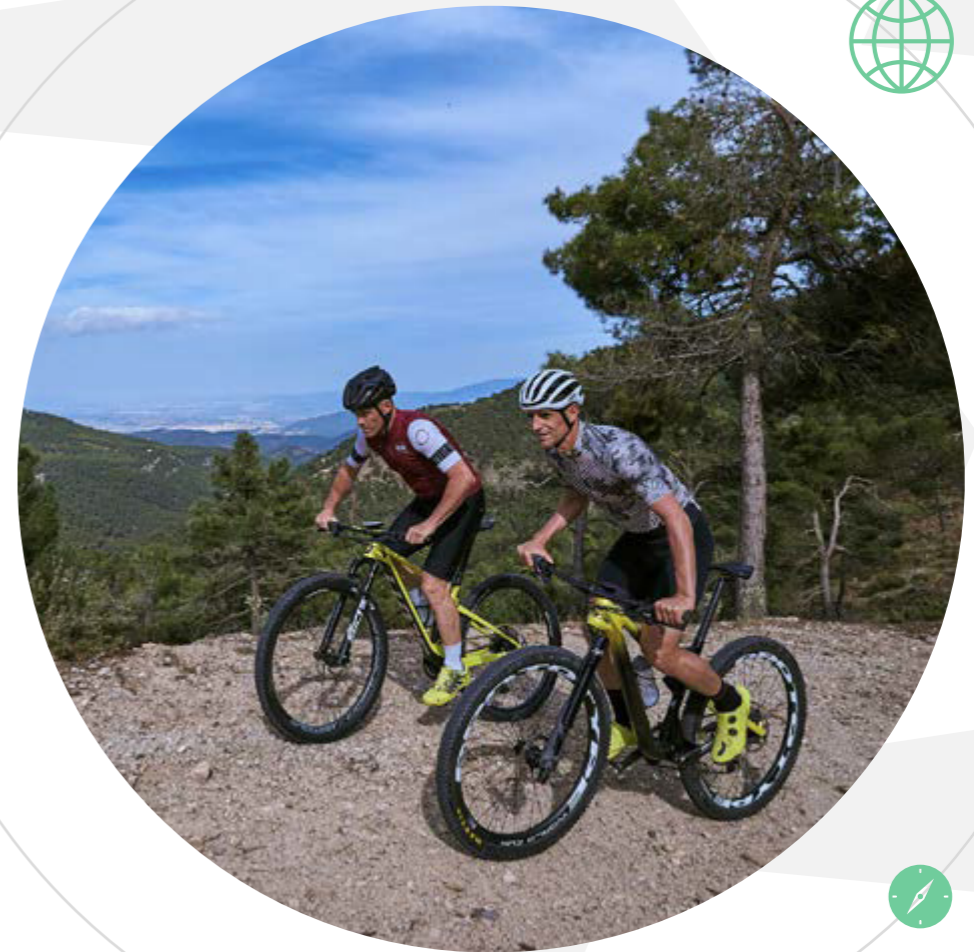
## Sierra Espuña

Descubre el **Parque Regional de Sierra Espuña** en bicicleta y déjate sorprender por su variado entorno para realizar diferentes rutas en bici.

El **Parque Regional de Sierra Espuña** se ha convertido en el primer espacio natural protegido de la Región de Murcia avalado por la Carta Europea de Turismo Sostenible, CETS.

Cada año crece el número de cicloturistas que se enamoran de esta joya de la Región de Murcia, tanto en sus MTB como en bicis de carretera o gravel.  
**¿Te animas a descubrirla?**

[DESCUBRIR MÁS](#)





# ¿Qué ver en la Región de Murcia?

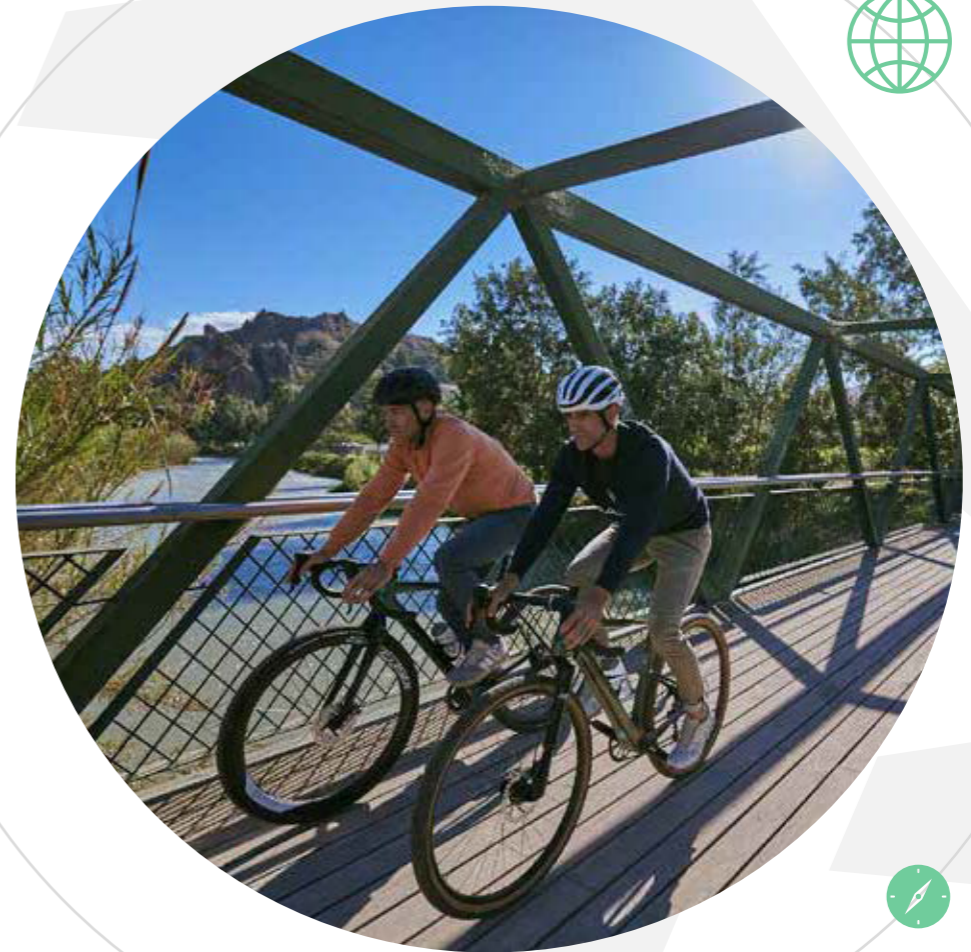
 Ricote

## Valle de Ricote

Si existe algún lugar en el que todavía podemos sentir la sensibilidad de la cultura árabe, es el Valle de Ricote. Los municipios de **Abarán, Archena, Blanca, Cieza, Ojós, Ricote, Ulea y Villanueva del Segura** nos transportan a un mundo idílico.

Ricote aún mantiene una rica tradición gastronómica, con el vino local como protagonista. Blanca conserva la herencia del esparto. En Abarán, el visitante puede recorrer una ruta que le conducirá a cuatro de las numerosas norias o “ñoras”, como se conocen autóctonamente a estos artilugios cuya función es elevar el agua del río para regar las vegas más lejanas aunque sólo algunas de ellas se siguen utilizando hoy en día.

DESCUBRIR MÁS





¿Qué comer?

# Gastronomía de la Región de Murcia



## Marinea

Tapa estrella de la gastronomía murciana. Ensaladilla rusa sobre una rosquilla coronada con una anchoa. Si la prefieres sin el salazón se llama "bicicleta".



## Zaragollo

Revuelto elaborado con rodajas de calabacín, cebolla y huevo. ¿Te animas a disfrutarlo?



## Michirones

Guiso a base de habas secas, panceta, chorizo hueso de jamón, un toque picante y pimentón.



## Arroz Caldero

Muy típico de las zonas de Cartagena y del Mar Menor. ¡Un plato que tienes que probar!



## Paparajotes

Postre típico de la huerta murciana a base de hojas de limonero y una masa de harina y huevo.



## Café asiático

Original y delicioso café con leche condensada y brandy, acompañado de unas gotitas de Licor 43, canela, corteza de limón y un par de granos de café, típico de la zona de Cartagena.



# SERVICIOS CICLISTAS EN LA REGIÓN DE MURCIA



## Alquiler de bicis

¡Alquila tu bici en cualquiera de nuestras tiendas de confianza!



## Talleres

Pon tu bici a punto en cualquiera de nuestros centros colaboradores.



## Rutas guiadas

Descubre todos los rincones de la Región de Murcia con expertos de la zona.



## Fisioterapia

¿Tu cuerpo necesita un reset?  
¡Encuentra tu fisio más cercano!



## Biomecánica

Consigue la mejor aerodinámica con nuestros partners especializados.

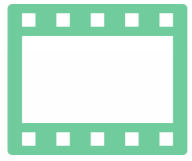


## Transfers

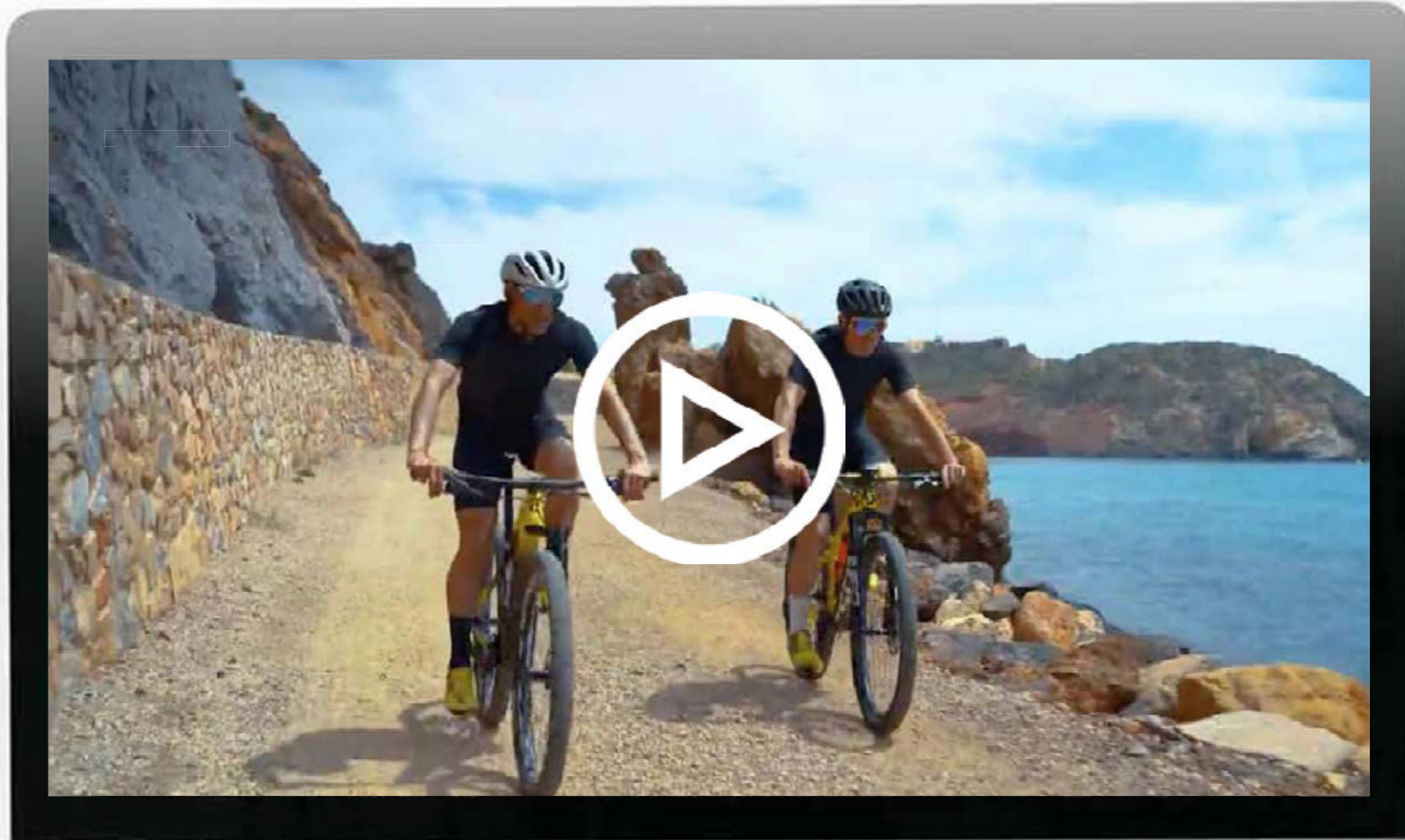
¿Necesitas que te recojamos en el aeropuerto? ¡Reserva tu transfer!

MÁS INFORMACIÓN





# DESCUBRE LA REGIÓN DE MURCIA *en bicicleta*



[VER VIDEO](#)







Costa Cálida  
Región de Murcia



Síguenos en:

[murciaturistica.es](http://murciaturistica.es)



Turismo Región de Murcia